

TOURVILLE SUR ODON
Menus DIABETIQUE

	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pomelos indiv		Carottes râpées vinaigrette	Choux rouges vinaigrette
Plat protidique	Haché au boeuf et jus	Filet de poulet au jus		Dos de colin sauce Maltaise	Jambon sauce oignons
Accompagnement	Pommes sautées	Purée de pommes de terre		Coquillettes	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Fondu président	Carré frais 1/2 sel		Camembert	Yaourt nature s/sucre
Dessert	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais		Fruit frais	Purée de pommes

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus DIABETIQUE

	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
Entrée	Œuf dur et dosette mayonnaise	Betteraves vinaigrette		Céleri rémoulade	Coleslaw
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière	Filet de poulet à la crème		Haché au boeuf sauce au bleu	Dos de colin à l'oseille
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Flageolets	Riz créole
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt nature s/sucre		Tomme blanche	Chanteneige
Dessert	Purée de pommes	Fruit frais		Purée de pommes	Fruit frais

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus DIABETIQUE

	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
Entrée	Céleri rémoulade	Macédoine mayonnaise		Duo de choux râpés vinaigrettes	Carottes râpées vinaigrette
Plat protidique	Tajine de merguez	Poisson poché quartier de citron		Waterzooï de volaille	Boulettes de veau à la milanaise
Accompagnement	Semoule	Purée de pommes de terre		Pommes vapeur	Pennes
Produit laitier	Rondelé	Fondu président		Yaourt nature s/sucre	Camembert
Dessert	Fruit frais	Entremets Chocolat sans sucre		Purée de pommes	Purée de pommes

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus DIABETIQUE

	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
Entrée	Salade deauvillaise	Betteraves vinaigrette		Macédoine sauce cocktail surimi	Emincé bicolore
Plat protidique	Poisson poché quartier de citron	Steak haché de bœuf sauce échalotes		Filet de poulet au jus	Filet de poulet à la crème
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Frites au four		Lentilles	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Vache picon	Brie pointe		Yaourt nature s/sucre	Petit cotentin
Dessert	Entremets Vanille sans sucre	Fruit frais		Fruit frais	Purée de pommes

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus DIABETIQUE

	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade		Radis nature	Concombre vinaigrette
Plat protidique	Poisson poché quartier de citron	Chipolata grillées au jus		Filet de dinde crème d'asperge	Haché au boeuf nature
Accompagnement	Pommes vapeur	Purée de patate douce		Pommes noisettes	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Rondelé	Camembert		Yaourt nature s/sucre	Vache qui rit
Dessert	Purée de pommes	Fruit frais		Purée de pommes	Purée de pommes

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus DIABETIQUE

	LUNDI 06/04/2026	MARDI 07/04/2026	MERCREDI	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
Entrée	Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade
Plat protidique	Saute de porc au paprika	Poisson poché quartier de citron		Jambon blanc froid	Rôti de dinde à l'estragon
Accompagnement	Pommes rissolées	Purée de pommes de terre		Coquillettes	Riz créole
Produit laitier	Carré d'as ail et fines herbes	Bûchette de chèvre mélange		Yaourt nature s/sucre	Vache qui rit
Dessert	Fruit frais	Purée de pommes		Fruit frais	Fruit frais

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne