

TOURVILLE SUR ODON
Menus VEGETARIEN

	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre façon piémontaise		Carottes râpées vinaigrette	Choux rouges vinaigrette
Plat protidique	Lasagne de légumes Plat complet	Croustillant fromager		Gratin de pâtes sauce tomate et légumes	Crêpe au fromage
Accompagnement	Salade verte	Ratatouille		Plat complet	Purée de pois cassés
Produit laitier	Fondu président	Carré frais 1/2 sel		Camembert	Yaourt sucré
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais		Fruit frais	Cake noix de coco

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus VEGETARIEN

	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
Entrée	Œuf dur et dosette mayonnaise	Betteraves vinaigrette		Salade de pommes de terre vinaigrette ciboulette	Coleslaw
Plat protidique	Raviolinis au fromage sauce tomate	Oeufs durs sauce crème		Crêpe au fromage	Palet végétarien maraîcher
Accompagnement	Salade verte	Petits pois		Haricots verts	Riz créole
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt sucré		Tomme blanche	Chanteneige
Dessert	Compote de pomme ananas	Fruit frais		Flan nappé caramel	Chou à la vanille

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus VEGETARIEN

	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
Entrée	Céleri rémoulade	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres		Duo de choux râpés vinaigrettes	Carottes râpées vinaigrette
Plat protidique	Tajine de Boulettes de soja	Croustillant fromager		Gratin Dauphinois	Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)
Accompagnement	Semoule	Ratatouille		Salade verte	Salade verte
Produit laitier	Rondelé	Fondu président		Petit suisse sucré	Camembert
Dessert	Fruit frais	Crème dessert chocolat		Gaufre au sucre	Compote pomme fraise

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus VEGETARIEN

	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
Entrée	Taboulé	Betteraves vinaigrette		Macédoine mayonnaise	Salade de pâtes aux légumes nature
Plat protidique	Palet végétarien maraîcher	Nugget's de blé ketchup		Croustillant fromager	Oeufs durs sauce crème
Accompagnement	Haricots beurre provençale	Frites au four		Lentilles	Carottes vichy
Produit laitier	Vache picon	Brie pointe		Yaourt velouté aux fruits	Petit cotentin
Dessert	Novly vanille	Fruit frais		Fruit frais	Cake au citron

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus VEGETARIEN

	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage		Radis nature	Concombre vinaigrette
Plat protidique	Omelette et duo de carottes et pommes de terre	Croustillant fromager		Nugget's de blé ketchup	Lasagne de légumes Plat complet
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Pommes noisettes	Salade verte
Produit laitier	Rondelé	Camembert		Yaourt sucré	Vache qui rit
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais		Moelleux au chocolat Pâques	Crème dessert vanille

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TOURVILLE SUR ODON
Menus VEGETARIEN

	LUNDI 06/04/2026	MARDI 07/04/2026	MERCREDI	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
Entrée	Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre vinaigrette ciboulette
Plat protidique	Nugget's de blé ketchup	Purée au fromage façon Aligot		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)	Crêpe au fromage
Accompagnement	Pommes rissolées	Salade verte		Salade verte	Poêlée bretonne
Produit laitier	Carré d'as ail et fines herbes	Bûchette de chèvre mélange		Yaourt sucré	Vache qui rit
Dessert	Fruit frais	Compote pomme fraise		Fruit frais	Cake pépites de chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne